



TALLERES AGOSTO

Método Yuen con RICARDO ORTIZ

Instructor Certificado

- * Cada taller: 2 sesiones de Fortalecimientos personalizados en grupos pequeños (hasta 6 personas)
- * Cupos limitados – Vía Zoom
- * Se entregará audio de las dos sesiones
- * Horario 18:00 hrs. de Chile – 17:00 hrs de México, Colombia y Perú – 19:00 hrs. Argentina

Valor de los Talleres de Fortalecimiento: (Pago vía Paypal)

1 Taller: USD 35 dólares

2 Talleres: USD 60 dólares

3 Talleres: USD 75 dólares

INSCRIPCIÓN: myricardo.ortiz@gmail.com ó cel. +569 92998165

.....

TALLER N° 1

Fortaleciendo tu AUTOESTIMA – Lunes 16 y jueves 19 de agosto

- * Mejora la aceptación de ti mismo/a
- * Quitaremos los pensamientos y emociones negativas sobre ti
- * Mejora tu relación con otros, al ser más libre y espontáneo/a
- * Eliminaremos las experiencias negativas y traumáticas que afectan tu autoestima.

TALLER N° 2

Fortaleciendo TUS RELACIONES – Lunes 23 y jueves 26 de agosto

- * Mejora tu capacidad de adaptación a entornos externos
- * Fortaleceremos tu capacidad de comunicarte
- * Fortaleceremos tu neutralidad para lidiar con personas complejas
- * Mejoraremos tu capacidad para ser aceptado rápidamente por otros/as

TALLER N° 3

Fortaleciendo tu VIDA DE PAREJA – Lunes 30 agosto y jueves 2 de septiembre

- * Aceptación incondicional
- * Equilibrio y estabilidad en la pareja
- * Resuelve conflictos ocultos en tu relación
- * Eliminar influencias externas que afectan tu vida de pareja